



**CONHEÇA  
TODO MÊS  
A MERENDA DO  
SEU FILHO.**

Confira o cardápio de cada escola  
no site [www.saobernardo.sp.gov.br](http://www.saobernardo.sp.gov.br)  
ou no Portal da Educação.

Os cardápios também estão disponíveis nos  
refeitórios de todas as escolas.

**EDUCAR**  
ESCOLA  
DE TEMPO  
INTEGRAL *Mais*



PREFEITURA DE  
**SÃO BERNARDO  
DO CAMPO**  
CIDADE DO TRABALHO

**A QUALIDADE DA  
MERENDA DO SEU FILHO  
VOCÊ CONFERE AQUI.**

**CARDÁPIO ESCOLAR  
CRECHE PARCEIRA**

(1 a 3 anos)

**AGOSTO**

Período: Integral



PREFEITURA DE  
**SÃO BERNARDO  
DO CAMPO** CIDADE DO TRABALHO

## 1ª Semana

DATA	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
2ª Feira – 05/08	Bisnaguinha com requeijão e leite integral com chocolate	Arroz, feijão, carne bovina com batata e salada de pepino	Melão	Sopa de legumes (mandioquinha, abobrinha) com frango
3ª Feira – 06/08	Pão hot dog integral com manteiga e leite integral com chocolate	Arroz, feijão, ovo mexido com ervilha e salada de beterraba	Maçã	Sopa de ervilha (batata doce, cenoura) com carne bovina
4ª Feira – 07/08	Bisnaguinha com requeijão e leite integral com chocolate	Arroz, feijão, frango cremoso com requeijão, cenoura e salada de chuchu	Banana	Risoto de carne bovina moída e milho
5ª Feira – 08/08	Pão hot dog integral com manteiga e leite integral com chocolate	Arroz, feijão, carne bovina com batata doce e salada de alface	Pera	Canja (arroz, batata e cenoura) com frango
6ª Feira – 09/08	Bisnaguinha com requeijão e leite integral com chocolate	Arroz, feijão, almôndega (carne moída in natura) bovina ao sugo, salada de abobrinha	Suco de laranja	Sopa de legumes (mandioquinha, inhame) com frango

## 2ª Semana

DATA	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
2ª Feira – 12/08	Biscoito cream cracker e composto lácteo	Arroz, feijão, carne bovina com chuchu e salada de cenoura	Mamão	Risoto de frango com ervilha
3ª Feira – 13/08	Bisnaguinha com manteiga e leite integral com chocolate	Arroz, feijão, frango com abóbora e salada de repolho	Melão	Sopa de feijão (cenoura, batata) com carne bovina moída
4ª Feira – 14/08	Biscoito maisena e leite integral com chocolate	Arroz, feijoada (feijão preto com carne suína) e salada de acelga	Maçã	Sopa de lentilha (chuchu, cenoura) com frango
5ª Feira – 15/08	Pão hot dog integral com manteiga e composto lácteo	Arroz, feijão, ovo mexido com milho e ervilha e salada de beterraba	Banana	Sopa creme de mandioquinha e requeijão com carne bovina moída
6ª Feira – 16/08	Bisnaguinha com requeijão e leite integral com chocolate	Arroz, feijão, carne bovina moída com batata e salada de escarola	Suco de beterraba de limão	Macarrão com frango ao molho de tomate

## 3ª Semana

DATA	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
2ª Feira – 19/08	REUNIÃO PEDAGÓGICA			
3ª Feira – 20/08	FERIADO MUNICIPAL			
4ª Feira – 21/08	Bisnaguinha com manteiga e composto lácteo	Arroz, feijão, carne bovina com chuchu e salada de beterraba	Melão	Sopa de feijão (abobrinha, cenoura) com frango
5ª Feira – 22/08	Bolo caseiro de chocolate e leite integral com chocolate	Arroz, feijão, frango com abobrinha e salada de repolho	Banana	Polenta com carne moída ao molho de tomate
6ª Feira – 23/08	Biscoito cream cracker e composto lácteo	Arroz, feijão, hambúrguer ao molho de tomate e salada de pepino	Suco de abacaxi com couve	Canja (arroz, batata e cenoura) com frango

## 4ª Semana

DATA	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
2ª Feira – 26/08	Pão hot dog integral com requeijão e composto lácteo	Arroz, feijão, carne bovina com batata doce e salada de cenoura	Melão	Sopa de ervilha (mandioquinha, cará) com frango
3ª Feira – 27/08	Biscoito maisena e leite integral com chocolate	Arroz, feijão, frango com abóbora e salada de repolho	Abacaxi	Macarrão a bolonhesa (carne bovina moída ao molho de tomate)
4ª Feira – 28/08	Bisnaguinha com manteiga e composto lácteo	Arroz, feijoada (feijão preto com carne suína) e couve refogada	Banana	Sopa de feijão (chuchu, batata) com frango
5ª Feira – 29/08	Biscoito maria e leite integral com chocolate	Arroz, feijão, carne bovina moída com abobrinha e salada de chuchu	Maçã	Canja (arroz, batata e cenoura) com frango
6ª Feira – 30/08	Bisnaguinha com requeijão e composto lácteo	Arroz, feijão, almôndega (carne moída in natura) bovina ao sugo e salada de acelga	Suco de laranja	Polenta com carne bovina ao molho de tomate

Composto lácteo – leite em pó integral com sabores.  
Cardápio sujeito a alterações semanais, comunicadas através de Informativos da Divisão de Alimentação Escolar.

### Tabela Nutricional

#### VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE / PNAE Creche – 1 a 3 anos – 70% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)
Referência FNDE/PNAE	700	114,9	21,9	17,5
Cardápio Calculado	901,9	115,4	50,5	35,2

**Cristiana Pessoa Fernandes**  
Nutricionista  
CRN3 – 44.252

