CONHEÇA TODO MÊS A MERENDA DO SEU FILHO.

Confira o cardápio de cada escola no site www.saobernardo.sp.gov.br ou no Portal da Educação.
Os cardápios também estão disponíveis nos refeitórios de todas as escolas.

EDUCAR Mais
ESCOLA DE TEMPO INTEGRAL

PREFEITURA DE SÃO BERNARDO DO CAMPO
CIDADE DO TRABALHO

A QUALIDADE DA MERENDA DO SEU FILHO VOCÊ CONFERE AQUI.

CARDÁPIO ESCOLAR

CRECHE PARCEIRA

(1 a 3 anos)

JUNHO

Período: Integral

PREFEITURA DE SÃO BERNARDO DO CAMPO CIDADE DO TRABALHO

1ª Semana

DATA	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
2ª Feira – 03/06	Bisnaguinha com requeijão e leite integral com chocolate	Arroz, feijão, carne bovina com batata, salada de pepino.	Melão	Sopa de legumes (mandioquinha, abobrinha) com frango
3ª Feira – 04/06	Pão hot dog integral com manteiga e leite integral com chocolate	Arroz, feijão, ovo mexido com ervilha, salada de beterraba	Maçã	Sopa de lentilha, legumes (batata doce, cenoura) com carne bovina
4ª Feira – 05/06	Pão hot dog integral com requeijão e leite integral com chocolate	Arroz, feijão, frango com cenoura, salada de chuchu	Banana	Risoto de carne bovina moída e milho
5ª Feira – 06/06	Bisnaguinha com manteiga e leite integral com chocolat	Arroz, feijão, carne bovina com batata doce, salada de acelga	Tangerina	Canja (arroz, batata, cenoura com frango)
6ª Feira – 07/06	Pão hot dog integral com manteiga e leite integral com chocolate	Arroz, feijão, almondega (carne moída in natura) bovina ao sugo, salada de abobrinha	Suco de laranja	Sopa de legumes (mandioquinha, inhame) com carne bovina

2ª Semana

DATA	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
2ª Feira – 10/06	Pão hot dog integral com requeijão e leite integral com chocolate	Arroz, feijão, carne bovina com chuchu, salada de cenoura	Mamão	Risoto de frango com ervilha
3ª Feira – 11/06	Pão hot dog integral com manteiga e leite integral com chocolate	Arroz, feijão, frango com abobóra, salada de repolho	Melão	Sopa de feijão, cenoura, batata com carne bovina moída
4ª Feira – 12/06	Bisnaguinha com manteiga e leite integral com chocolate	Arroz, feijoadinha (feijão preto com carne suína), salada de acelga	Pera	Sopa de ervilha, legumes (chuchu, cenoura) com frango
5ª Feira – 13/06	Pão hot dog integral com requeijão e leite integral com chocolate	Arroz, feijão, omelete com milho e ervilha, salada de beterraba	Banana	Sopa creme de mandioquinha e requeijão com carne bovina moída
6ª Feira – 14/06	**REUNIÃO PEDAGÓGICA**			

3ª Semana

DATA	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
2ª Feira – 17/06	Bisnaguinha com requeijão e leite integral com chocolate	Arroz, feijão, frango com abobrinha, salada de repolho	Maçã	Risoto com carne bovina moída, milho e ervilha
3ª Feira – 18/06	Pão hot dog integral com requeijão e leite integral com chocolate	Arroz,feijão, carne bovina com chuchu, salada de cenoura	Suco abacaxi com couve	Sopa de abóbora, chuchu com frango
4ª Feira – 19/06	Bisnaguinha com manteiga e leite integral com chocolate	Arroz, feijão, hambúrguer ao molho de tomate, salada de abobrinha	Banana	Sopa de feijão, legumes (abobrinha, cenoura) com carne bovina
5ª Feira – 20/06	**FERIADO**			
6ª Feira – 21/06	**EMENDA DE FERIADO**			

4ª Semana

DATA	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
2ª Feira – 24/06	Bisnaguinha com requeijão e leite integral com chocolate	Arroz,feijão, carne bovina com batata doce, salada de cenoura	Mamão	Sopa creme de mandioquinha com frango
3ª Feira – 25/06	Pão hot dog integral com requeijão e leite integral com chocolate	Arroz, feijão, frango com abóbora, salada de repolho	Abacaxi	Sopa de feijão, chuchu com carne bovina moída
4ª Feira – 26/06	Bisnaguinha com manteiga e leite integral com chocolate	Arroz, feijoadinha (feijão preto com carne suína), couve refogada	Tangerina	Sopa de ervilha, batata doce, abobrinha com carne bovina
5ª Feira – 27/06	Pão hot dog integral com manteiga e leite integral com chocolate	Arroz, feijão, almondega (carne moída in natura) bovina ao sugo, salada de chuchu	Maçã	Sopa de legumes, cenoura e batata com frango
6ª Feira – 28/06	Bisnaguinha com requeijão e leite integral com chocolate	Arroz, feijão, carne bovina moída com abobrinha, salada de acelga	Suco de mamão com laranja	Canja (arroz, batata, cenoura com frango)

Composto lácteo – leite em pó integral com sabores.
Cardápio sujeito a alterações semanais, comunicadas através de Informativos da Divisão de Alimentação Escolar.

Cristiana Pessoa Fernandes
Nutricionista
CRN3 – 44.252

Tabela Nutricional

VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE / PNAE
Creche – 1 a 3 anos – 70% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)
Referência FNDE/PNAE	700	114,9	21,9	17,5
Cardápio Calculado	**911,6**	**123,9**	**43,1**	**33,8**